Dist		Direction / Direcção	Information / Informação	Distanc.	
Total	Par.	Birodion / Birodyac		Regress.	ļ
Repôr conta-quilómetros a zero Put your trip to zero		Na N312 (Amarante - Fridão) junto ao Complexo Desportivo seguir por estrada municipal asfaltada direcção Lufrei, V. Chã, Ôlo, Canadelo On N312 (Amarante - Fridão) near Sports Complex turn to tarmac municipal road direction Lufrei, Vila Chã, Ôlo, Canadelo			
0,00		N312 Complexo Desportivo Amarante	Lufrei Vila Chã Ôlo Canadelo Fridão Rebordelo N 41º 16.418' W 8º 04.206'	10,20	PC/SS 10/13
1,00	1,00	LUFREI 2	EM	9,20	•
2,95	1,95	3		7,25	Fridão - ZE 23
4,60	1,65	4	Fridao Borralneiro Ribeira	5,60	23

Dist Total	anc. Par.	Direction / Direcção	Information / Informação	Distanc. Regress.
9,30	4,70	5	Aboadela > parque de jogos >	0,90
9,70	0,40	6	PARA ESTRADA DE TERRA TO GRAVEL ROAD	0,50
9,85	0,15	7		0,35
10,10	0,25	8		0,10
10,20	0,10	9	ZE 23 N 41° 18.131' W 7° 59.942'	0,00